

Я надеюсь, вы замечательно проводите лето!

Лето - это прекрасное время, когда вы заряжаетесь энергией и смотрите только вперед, на все возможности, которые возникли в вашей жизни за 2013 год..

Многие начинают строить грандиозные планы именно на лето, вот что из этого выходит?

Полезная привычка – планировать

Планирование – весьма эффективный инструмент, который, в том или ином виде уже многие попробовали. Некоторым это может показаться скучным рутинным делом, сильно разнеживающим в творческих порывах,

но ... для высокоэффективных людей это не что иное как очередная полезная привычка, которая помогает экономить значительное количество энергии и времени. Без которой не представляется возможным нормальная жизнь

Почему же тогда в 9 случаях из 10 у большинства людей планирование не работает?

Во-первых, планирование и выполнение плана это разные задачи, которые должны быть разделены во времени. Например, планируем вечером, а действуем на следующий день.

Было ли у вас такое, что написав очередной план на день с самого утра, смотришь на список и делать уже ничего не хочется? вся энергия ушла на составление плана. В большинстве случаев, именно так и происходит. Поэтому, важно планировать заранее, причем на разные временные интервалы на день, на неделю на год. Во-вторых, чтобы план был действительно выполнимым

а не просто списком из кучи дел и задач нужно, на каждый интервал (день, неделю, месяц...) выделять одну самую главную задачу. И наконец, в третьих, как минимум 90% задач важно доводить до конечного результата встраивая таким образом еще одну полезную привычку. В свою очередь, если у вас будет встроена привычка работать на результат, а не на процесс, то вы сами удивитесь, как начнете успевать делать в несколько раз больше чем раньше и ощутите не только энергетический подъем, но и рост своего благосостояния в денежном выражении.

Ну вот и все, кажется все просто!