Позитивное мышление. Два взгляда на мир

В одно окно смотрели двое. Один увидел дождь и грязь. Другой — листвы зелёной вязь, Весну и небо голубое. В одно окно смотрели двое...



В мире бушует кризис...

Стоит ли напоминать, как трудно сегодня найти хорошую работу?

Еще труднее — найти работу по специальности (тем более, работу по душе).

Наверное, именно поэтому многие держатся за свои рабочие места, несмотря на ничтожную зарплату, которую еще и задерживают по несколько месяцев.

Что делать, **нас так учили:** при любых обстоятельствах оставаться послушным безропотным исполнителем, слепо надеющимся на «помощь свыше» и боящимся ощутить себя творческой, полной энергии личностью...

«Всё плохо!», «Денег нету!», «В стране бардак!», «Я не умею ничего, кроме того, что привык делать!..» — вот те стереотипы, которые доминируют в нашем сознании!

Если мы будем мыслить подобным образом, то никогда не сможем подняться с колен на ноги, никогда не сможем обеспечить себе и своей семье достойного существования. Однажды поставив барьер, человек начинает автома-тически занижать свои возможности, устанавливая для себя препятствия в достижении всех других целей.

Избавляться от старых стереотипов сложно, однако не только можно, но и нужно!

Вспомните, что вы не бесхребетный червяк, вы — частичка Бога, качественно подобная Ему, способная творить чудеса!

Не Он должен служить вам, но вы Ему. Ничего не бойтесь, поверьте в свои силы и, выбрав цель, смело начинайте двигаться к ней.

Страх перед неудачами заложен в подсознании большинства людей. Гораздо легче ставить перед собой только те задачи, решение которых не требует особых усилий.

Но что такое неудача?



Это событие, которое помогает по-новому взглянуть на мир.

Неудачи, это ступеньки лестницы, ведущей на вершину успеха!

Каждый школьник знает, что сила трения мешает движению, тормозит его.

Но ведь именно благодаря трению мы получаем возможность ходить.

Не будь этой силы, и мы не могли бы сдвинуться с места, тщетно перебирая ногами и понапрасну выбиваясь из сил...

Любая случившаяся с нами неудача является следствием нашей практической или умственной деятельности.

Мы сами (!) определяем то, что с нами происходит, и только наша вина в том, что наша деятельность оказывается далекой от совершенства. **Неудачи** — **есть следствия несовершенной деятельности, направленные на то, чтобы приблизить эту деятельность к совершенству.**

Приведу пример из личного опыта.

Зимой 1997 года я принес в редакцию одного журнала рукопись новой повести. Мне было известно, что журнал объявил литературный конкурс, и очень хотелось принять в этом конкурсе участие.

Однако предлагать рукопись именно в этом качестве я как-то не решался. Через неделю редактор сообщил о своем решении. На его взгляд, повесть оказалась слишком объемистой... Кроме того, форма, в которой было написано произведение, несколько отличалась от того, что журнал «обычно печатает»...

Да и финансовое положение дел редакции таково, что ни сегодня-завтра «ее вообще прикроют»...

Рукопись не понравилась! Неудача! Провал!!.

И вдруг меня осенило. «Скажите, это правда, что весной будущего года вы объявляете конкурс среди начинающих авторов?» — задал я прямой вопрос, пряча рукопись обратно в портфель.

«Да, да!.. — оживился редактор. — Вот если бы у вас была пара коротких рассказиков...». Рассказики у меня были. Дома, в папке с надписью «не ворошить». Отобрав три, на мой взгляд, наиболее приемлемых, я вернулся в редакцию.

В мае 98-го рассказы были опубликованы и... получили первую премию! **Как говорится**, «не было бы счастья, да несчастье помогло».

Очень важно научиться обращать себе на пользу любую мелочь, любое приключившееся с вами нежелательное событие, каким бы малозначительным оно ни казалось.

У вас сломался диктофон, на который вы наговариваете возникающие время от времени интересные мысли, и вместо того, чтобы пассивно ждать пока его починят, вы начинаете использовать свою природную память, «записывая» особо ценные идеи туда.



- Вы активно развиваете одну из важнейших психических функций раз;
- Учитесь генерировать и сохранять идеи принципиально новым образом два;
- Сохраняете оптимизм, продолжая функционировать на прежнем уровне и даже несколько интенсивнее обычного три...

При желании этот список можно продолжить.

А ведь ничего этого не было бы, если бы ни поломка диктофона.

Попытайтесь порассуждать подобным образом, когда потеряете проездной билет на трамвай и остаток месяца будете добираться до места работы пешком.

Очень скоро вы поймете, что ни одно происходящее с нами событие не является однозначно хорошим или плохим. Все зависит от вас.

Если вы станете замечать в происходящем только «плохое», то неудачи будут наваливаться как снежный ком.

Если же предпочтение будет отдаваться «хорошему», ваши дела стремительно пойдут в гору.



«Все, что ни происходит , все к лучшему!» — пусть именно эта фраза станет отныне вашим девизом!

А теперь еще один пример.

Предположим, вы спешите на самолет. В кармане у вас путевка в престижный санаторий, где-нибудь на берегу Средиземного моря.

Время поджимает, вы хватаете такси, мчитесь в аэропорт, но в центре города попадаете в автомобильную пробку. Досадно!

До аэропорта вы добираетесь на полчаса позже положенного срока и узнаете, что... ваш самолет давно улетел. Досадно вдвойне!!. Еще бы, ведь этого путешествия вы ждали целый год.

В подавленном состоянии вы возвращаетесь домой, а вечером, сидя перед телевизором, из выпуска новостей вдруг узнаете, что самолет, на который вы так страстно желали попасть, через пару часов после взлета попал в авиакатастрофу.

Успей вы на него и вместо того, чтобы сидеть перед телевизором с чашкой кофе в руках, лежали бы сейчас, завернутыми в черный пластиковый пакет, в какомнибудь морге...

Искусство позитивного мышления подразумевает также **умение ждать.** Без этого умения вы вряд ли сможете добиться каких-либо успехов.

Как часто мы загораемся новой идеей, усиленно начинаем добиваться того-то или того-то, но поскольку ничто не свершается в одночасье, пыл наш очень скоро угасает, мы разочаровываемся в выбранной цели и мало-помалу впадаем в прежнее пассивное состояние.



Да, очень (!) важно не просто мечтать, но делать; очень (!) важно использовать каждый день, каждый час с максимальной отдачей, но еще важнее сделать свое стремление к совершенству устойчивым.

Вы должны стать не маленьким тлеющим фитилечком, но и не огнеметом, посылающим потоки энергии короткими порциями, импульсами.

Вы должны стать мощной горелкой, поддерживающей пламя на одном и том же, определенном уровне...

